



Бекітемін
Мектеп директоры
Рахимжанов Т.С.
«20» сентября 2023 жыл

**2023-2024 оқу жылына арналған мектептегі дұрыс тамақтану
насихаттау бойынша іс-шаралар жоспары**

Мақсаттары:

1. Тамақтану жүйені жетілдіру
2. Балалардың тамақтану мәдениетінің негіздеріне құндылық қатынасын қалыптастыру.

Міндеттері

1. Балалардың денсаулығын сақтауға және нығайтуға бағытталған тамақтану ережелері туралы білімдерін кеңейту; осы ережелерді сақтауға дайындығын қалыптастыруға.
2. Салауатты өмір салтының құрамдас бөлігі ретінде дұрыс тамақтану дағдыларын қалыптастыру;
3. Дұрыс тамақтануды ұйымдастыру мәселелері туралы педагогикалық және ата-аналарға түсіндіру жұмыстарын жүргізу.

Болжамды нәтиже:

- > тамақтану сапасына байланысты ауру көрсеткіштері бойынша оқушылардың денсаулық жағдайын жақсарту;
- > білім алушыларды тамақтандыруды ұлғайту;
- > балалар үшін күн тәртібін ұйымдастыру үшін қолайлы жағдайларды қамтамасыз ету

№	Іс-шараның атауы	Өткізу мерзімі	Жауаптылар
1. Дұрыс тамақтануды ұйымдастыру үшін қажетті жағдайларды жасау			
1.	Балалар мен жасөспірімдердің ыстық тамағын ұйымдастыруға қойылатын гигиеналық талаптар бойынша нормативтік құжаттарды зерделеу.	Тамыз - қыркүйек	Мектеп әкімшілігі
2.	Мектептегі тамақтану комиссиясын ұйымдастыру	қыркүйек	Мектеп әкімшілігі ҚК
3	Білім алушыларды тегін ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша жұмыс жүргізу	қыркүйек	Скачек С.С.
4	Оқушыларды ыстық тамақпен қамту бойынша мониторинг жүргізу	Жыл бойы	Канафина С.К. Скачек С.С.
5	Ауыс су режимін ұйымдастыру	Жыл бойы	Мектеп әкімшілігі
2. Дұрыс тамақтану бойынша іс-шараларды ұйымдастыру және өткізу			
1.	Тақырыптық әңгімелер, сынып сағаттар өткізу: 1-4 сынып "Тамақтану-өмірдің негізі" 5-9 сынып "Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі" 10-11 сыныбы " Тамақтану мәдениеті"	Жыл бойы	Сынып жетекшілер Медбике ТІЖО

2.	Ақпараттық стендтерді безендіру: "Дұрыс тамақтану-дені сау оқушы"	Жыл бойы	Сынып жетекшілер Медбике ТІЖО
3.Ата –аналармен жұмыс			
1.	Көпбалалы және аз қамтылған отбасылардың ата-аналарымен балаларға тегін тамақтануға құжаттарды ресімдеу мәселесі бойынша түсіндіру жұмыстары	Жыл бойы	ТІЖО Әлеуметтік педагог
2.	Оқушыларды тиімді тамақтандыру қажеттілігі туралы жеке әңгімелер	Жыл бойы	Сынып жетекшілер Медбике ТІЖО
3.	"Ыстық тамақты ұйымдастыру-денсаулықты сақтаудың кепілі" ата-аналарға арналған дәрісі	Қыркүйек	Сынып жетекшілер