

УТВЕРЖДАЮ:



Четырехнедельное меню блюд
(зима-весна)
I неделя

1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели мясные	80	90	100	говядина	60	80	80	2507,00	150,4	200,6	200,6
				рис	20	25	30	640,00	12,8	16,0	19,2
				лук репчатый	32	36	40	241,00	7,7	8,7	9,6
				масло растительное	4	5	6	860,00	3,4	4,3	5,2
				яйцо	2	7	7	467,00	0,9	3,3	3,3
Гарнир: гречка рассыпчатая				соль йодированная	1	1	1	83,00	0,1	0,1	0,1
				масло сливочное	5	5	5	4266,00	21,3	21,3	21,3
	100	130	150	крупа гречневая	40	55	65	506,00	20,2	27,8	32,9
				масло сливочное	5	6	8	4266,00	21,3	25,6	34,1
	13	13	13	мед пчелиный	13	13	13	3403,00	44,2	44,2	44,2
Молоко	210	210	210	молоко	210	210	210	493,00	103,5	103,5	103,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал	412	478	505						395,0	471,2	492,1

2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	100	100	капуста белокочанная	50	60	70	177,00	8,9	10,6	12,4
				морковь	6	7	8	212,00	1,3	1,5	1,7
				масло растительное	4	4	5	860,00	3,4	3,4	4,3
Жаркое по-домашнему	150	200	200	курица	140	165	200	1455,00	203,7	240,1	291,0
				картофель	70	75	80	187,00	13,1	14,0	15,0
				лук репчатый	15	15	20	241,00	3,6	3,6	4,8
				томатная паста	11	11	11	1604,00	17,6	17,6	17,6
				соль йодированная	1	2	3	83,00	0,1	0,2	0,2
Кнесь из плодов шиповника	200	200	200	масло растительное	4	4	5	860,00	3,4	3,4	4,3
				плоды шиповника сушеные	5	5	5	4000,00	20,0	20,0	20,0
				сахар	30	35	40	482,00	14,5	16,9	19,3
				крахмал картофельный	10	10	10	870,00	8,7	8,7	8,7
				кислота лимонная	1	1	1	1200,00	1,2	1,2	1,2
Яблоко	250	250	250	яблоко	250	250	250	607,00	151,8	151,8	151,8

Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	442,00	8,8	15,5	17,7
Калорийность, ккал					617	679	748		460,0	508,3	569,7

3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая	160	180	200	рис	60	75	95	600,00	36,0	45,0	57,0
				соль йодированная	1	1	1	83,00	0,1	0,1	0,1
				масло сливочное	5	5	5	4266,00	21,3	21,3	21,3
				молоко	30	34	40	493,00	14,8	16,8	19,7
				сахар	4	5	6	482,00	1,9	2,4	2,9
Сыр	10	15	15	сыр	10	15	15	4036,00	40,4	60,5	60,5
Молоко	200	200	200	молоко	200	200	200	493,00	98,6	98,6	98,6
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					330	370	402		222,1	260,6	278,3

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	60	100	100	морковь	64	76	98	212,00	13,6	16,1	20,8
				сахар	5	5	5	482,00	2,4	2,4	2,4
				масло растительное	6	12	12	860,00	5,2	10,3	10,3
Тефтели из рыбы свежемороженой	80	100	100	рыба свежемороженый	110	130	140	869,00	95,6	113,0	121,7
				хлеб пшеничный	8	12	15	255,00	2,0	3,1	3,8
				молоко	25	28	30	493,00	12,3	13,8	14,8
				лук репчатый	5	7	8	241,00	1,2	1,7	1,9
				мука пшеничная	5	6	9	291,00	1,5	1,7	2,6
				соль йодированная	1	2	3	83,00	0,1	0,2	0,2
				масло растительное	5	6	7	860,00	4,3	5,2	6,0
Гарнир: овощи в молочном соусе	75	100	120	морковь	5	8	8	212,00	1,1	1,7	1,7
				картофель	40	63	78	187,00	7,5	11,8	14,6
				горошек зеленый консервированный	12	16	19	1963,00	23,6	31,4	37,3
				капуста белокочанная	47	60	80	177,00	8,3	10,6	14,2
				сметана	30	30	30	1727,00	51,8	51,8	51,8
				молоко	15	17	20	493,00	7,4	8,4	9,9
				масло сливочное	4	5	7	4266,00	17,1	21,3	29,9
				мука пшеничная	4	5	7	291,00	1,2	1,5	2,0
Сок мультивитаминный	165	165	165	сок мультивитаминный	165	165	165	700,00	115,5	115,5	115,5
Сузбеше	75	75	75	сузбеше	75	75	75	2850,00	213,8	213,8	213,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					651	763	856		594,3	651,0	693,3

5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет

Котлеты мясные	80	100	100	говядина	84	100	110	2507,00	210,6	250,7	275,8
				хлеб пшеничный	14	16	18	255,00	3,6	4,1	4,6
				молоко	30	30	30	493,00	14,8	14,8	14,8
				сухари	3	4	4	2749,00	8,2	11,0	11,0
				масло растительное	5	6	7	860,00	4,3	5,2	6,0
				соль йодированная	1	2	3	83,00	0,1	0,2	0,2
				масло сливочное	6	7	8	4266,00	25,6	29,9	34,1
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	масло сливочное	7	8	10	4266	29,9	34,1	42,7
				молоко	200	200	200	493	98,6	98,6	98,6
Мед пчелиный	12	12	12	чай	0,2	0,2	0,2	4733,00	0,9	0,9	0,9
Чай	200	200	200	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		370,2	408,2	430,2		405,7	465,3	506,9
Калорийность, ккал											

II неделя

1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Зразы рубленые	80	100	100	говядина	102	122	133	2507,00	255,7	305,9	333,4
				хлеб пшеничный	7	8	11	255,00	1,8	2,0	2,8
				молоко	14	14	16	493,00	6,9	6,9	7,9
				лук репчатый	20	35	45	241,00	4,8	8,4	10,8
				масло растительное	7	10	12	860,00	6,0	8,6	10,3
				яйца	3	6	8	467,00	1,4	2,8	3,7
				сухари	3	4	4	2749,00	8,2	11,0	11,0
				перловка	33	44	60	215,00	7,1	9,5	12,9
Гарнир: перловка	100	150	150	масло сливочное	4	5	6	4266,00	17,1	21,3	25,6
				мед пчелиный	13	13	13	3403,00	44,2	44,2	44,2
Мед пчелиный	12	12	12	молоко	250	250	250	493,00	123,3	123,3	123,3
Молоко	250	250	250	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		476	546	598		485,6	559,8	604,1
Калорийность, ккал											

2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из белокочанной капусты	60	100	100	капуста белокочанная	58	78	88	177,00	10,3	13,8	15,6
				сахар	4	5	6	482,00	1,9	2,4	2,9
				масло растительное	4	6	7	860,00	3,4	5,2	6,0
Жаркое по-домашнему	150	200	200	курица	140	165	200	1455,00	203,7	240,1	291,0
				картофель	130	147	165	187,00	24,3	27,5	30,9
				лук репчатый	8	13	15	241,00	1,9	3,1	3,6
				томатная паста	5	6	7	1604,00	8,0	9,6	11,2
				масло растительное	7	7	7	860,00	6,0	6,0	6,0
				яблоко и груша	5	5	5	607,00	3,0	3,0	3,0
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сахар	27	30	33	482,00	13,0	14,5	15,9
				яблоко	250	250	250	607,00	151,8	151,8	151,8
Яблоко	250	250	250	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1

Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	658	747	823	436,5	492,8	556,0
Калорийность, ккал									

3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда			Брутто, г			цена за кг.			стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая	160	180	200	рис	60	75	1	1	95	600,00	83,00	0,1	36,0	45,0	57,0
				соль йодированная	1	1	5	5	5	4266,00	21,3	21,3	21,3	21,3	21,3
				масло сливочное	4	5	14	17	19	482,00	3,0	3,6	4,0	4,0	4,0
				сахар	210	210	210	210	210	493,00	103,5	103,5	103,5	103,5	103,5
				морковь											
				молоко											
Суфле	150	150	150	Суфле	150	150	20	35	40	2850,00	427,5	427,5	427,5	427,5	427,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	464	498	526			453,00	9,1	15,9	18,1	18,1	18,1
Калорийность, ккал															

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыба свежемороженый тушеный	80	100	100	рыба свежемороженый	110	130	140	869,00	95,6	113,0	121,7
				лук репчатый	10	10	10	241,00	2,4	2,4	2,4
				томатная паста	5	6	7	1604,00	8,0	9,6	11,2
				масло растительное	5	5	6	860,00	4,3	4,3	5,2
				сахар	2	2	2	482,00	1,0	1,0	1,0
				соль йодированная	1	1	2	83,00	0,1	0,1	0,2
				морковь	19	25	30	212,00	4,0	5,3	6,4
Гарнир: овощи в молочном соусе	100	150	150	картофель	30	44	50	187,00	5,6	8,2	9,4
				горошек зеленый консервированный	12	16	19	1963,00	23,6	31,4	37,3
				капуста белокочанная	19	32	47	177,00	3,4	5,7	8,3
				сметана	26	30	30	1727,00	44,9	51,8	51,8
				молоко	10	11	12	493,00	4,9	5,4	5,9
				масло сливочное	1	1	1	4266,00	4,3	4,3	4,3
				мука пшеничная	1	1	1	291,00	0,3	0,3	0,3
				сахар	1	1	1	482,00	0,5	0,5	0,5
				сок персиковый	165	165	165	700,00	115,5	115,5	115,5
Сок персиковый	165	165	165	банан	250	250	250	607,00	151,8	151,8	151,8
Банан	250	250	250	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		710	788	836		#####	#####	#####
Калорийность, ккал											

5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные	80	100	100	говядины	102	122	133	2507,00	255,7	305,9	333,4
				Хлеб пшеничный	8	12	18	255,00	2,0	3,1	4,6

молоко	20	20	22	493,00	9,9	9,9	10,8
сухари	4	7	7	2749,00	11,0	19,2	19,2
масло растительное	5	6	7	860,00	4,3	5,2	6,0
масло сливочное	6	7	8	4266,00	25,6	29,9	34,1
рис	33	48	52	640,00	21,1	30,7	33,3
масло сливочное	4	5	6	4266,00	17,1	21,3	25,6
мед пчелиный	12	12	12	3403,00	40,8	40,8	40,8
чай	0,2	0,2	0,2	4733,00	0,9	0,9	0,9
сыр	10	15	15	4036,00	40,4	60,5	60,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал	224,2	289,2	320,2		437,9	543,3	587,6

III неделя

1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели	80	90	100	говядина	60	80	80	2507,00	150,4	200,6	200,6
				рис	20	25	30	640,00	12,8	16,0	19,2
				лук репчатый	32	36	40	241,00	7,7	8,7	9,6
				масло растительное	4	5	6	860,00	3,4	4,3	5,2
				яйцо	2	7	7	467,00	0,9	3,3	3,3
				соль йодированная	1	1	1	83,00	0,1	0,1	0,1
				масло сливочное	5	5	5	4266,00	21,3	21,3	21,3
				крупа гречневая	30	45	55	506,00	15,2	22,8	27,8
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	масло сливочное	3	3	5	4266,00	12,8	12,8	21,3
				мед пчелиный	13	13	13	3403,00	44,2	44,2	44,2
Мед пчелиный	10	10	10	молоко	250	250	250	493,00	123,3	123,3	123,3
Молоко	250	250	250	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		440	505	532		396,8	465,5	485,5
Калорийность, ккал											

2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	60	100	100	морковь	172	178	180	212,00	36,5	37,7	38,2
				сахар	11	16	21	482,00	5,3	7,7	10,1
				масло растительное	6	8	10	860,00	5,2	6,9	8,6
Куры отварные	80	100	100	курица	140	165	200	1455,00	203,7	240,1	291,0
				лук репчатый	3	3	3	241,00	0,7	0,7	0,7
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	30	36	46	564,00	16,9	20,3	25,9
				масло сливочное	7	8	10	4266,00	29,9	34,1	42,7
Молоко	200	200	200	Молоко	200	200	200	493,00	98,6	98,6	98,6
Груша	250	250	250	груша	250	250	250	607,00	151,8	151,8	151,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал					839	899	960		557,5	613,8	685,7

3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда			Брутто, г			цена за кг.			стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая	160	180	200	рис	60	75	95	600,00	600,00	36,0	45,0	57,0			
				соль йодированная	1	1	1	83,00	83,00	0,1	0,1	0,1			
				масло сливочное	5	5	5	4266,00	4266,00	21,3	21,3	21,3			
				сахар	4	5	6	482,00	482,00	1,9	2,4	2,9			
				морковь	14	17	19	212,00	212,00	3,0	3,6	4,0			
				молоко	210	210	210	493,00	493,00	103,5	103,5	103,5			
				рис	30	40	44	640,00	640,00	19,2	25,6	28,2			
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	масло сливочное	3	4	5	4266,00	4266,00	12,8	17,1	21,3			
				сузбеше	150	150	150	2850,00	2850,00	427,5	427,5	427,5			
Сузбеше	150	150	150	чай	0,2	0,2	0,2	4733,00	4733,00	0,9	0,9	0,9			
Чай	200	200	200	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	453,00	9,1	15,9	18,1			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		497,2	542,2	575,2			635,3	662,9	684,9			
Калорийность, ккал															

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда			Брутто, г			цена за кг.			стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	100	100	капуста белокачанная	41	47	66	177,00	177,00	7,3	8,3	11,7			
				морковь	31	34	58	212,00	212,00	6,6	7,2	12,3			
				масло растительное	8	11	13	860,00	860,00	6,9	9,5	11,2			
Минтай припущенный	80	100	100	минтай (филе)	110	130	140	869,00	869,00	95,6	113,0	121,7			
				лук репчатый	4	4	5	241,00	241,00	1,0	1,0	1,2			
				сметана	50	50	50	1727,00	1727,00	86,4	86,4	86,4			
				масло сливочное	3	4	5	4266,00	4266,00	12,8	17,1	21,3			
				мука пшеничная	10	15	17	291,00	291,00	2,9	4,4	4,9			
				картофель	65	85	90	187,00	187,00	12,2	15,9	16,8			
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	молоко	17	21	24	493,00	493,00	8,4	10,4	11,8			
				масло сливочное	7	8	10	4266,00	4266,00	29,9	34,1	42,7			
				плоды шиповника сушеные	5	5	5	4000,00	4000,00	20,0	20,0	20,0			
Кисель из плодов шиповника	200	200	200	сахар	24	24	24	482,00	482,00	11,6	11,6	11,6			
				крахмал картофельный	10	10	10	870,00	870,00	8,7	8,7	8,7			
				кислота лимонная	1	1	1	1200,00	1200,00	1,2	1,2	1,2			
				банан	250	250	250	700,00	700,00	175,0	175,0	175,0			
Банан	250	250	250	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	453,00	9,1	15,9	18,1			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		656	734	808			483,7	527,8	565,0			
Калорийность, ккал															

5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда			Брутто, г			цена за кг.			стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	80	100	100	говядина	102	122	133	2507,00	2507,00	255,7	305,9	333,4			
				масло растительное	8	8	8	860,00	860,00	6,9	6,9	6,9			
				картофель	65	85	90	187,00	187,00	12,2	15,9	16,8			
				морковь	24	34	44	212,00	212,00	5,1	7,2	9,3			

Наименование блюда	Выход блюда, г			кг.	7-10 лет			11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет			11-14 лет	15-18 лет
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Каша рисовая	160	180	200		рис	60	75	95		600,00	36,0	45,0	57,0	
					соль йодированная	1	1	1		83,00	0,1	0,1	0,1	
					масло сливочное	5	5	5		4266,00	21,3	21,3	21,3	
					сахар	4	5	6		482,00	1,9	2,4	2,9	
					морковь	14	17	19		212,00	3,0	3,6	4,0	
					молоко	210	210	210		493,00	103,5	103,5	103,5	
Молоко/ компот	150	150	150		Сузбеле	150	150	150		2850,00	427,5	427,5	427,5	
Сузбеле	150	150	150		хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		453,00	9,1	15,9	18,1	
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40			614	648	676			676,3	693,2	708,4	
Калорийность, ккал														

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			кг.	Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный	60	100	100		свекла	87	92	110	249,00	21,7	22,9	27,4
					масло растительное	6	8	9	860,00	5,2	6,9	7,7
					минтай	110	130	140	869,00	95,6	113,0	121,7
Котлеты рыбные	80	100	100		хлеб пшеничный	5	10	15	255,00	1,3	2,6	3,8
					сухари	7	8	9	2749,00	19,2	22,0	24,7
					масло растительное	9	10	10	860,00	7,7	8,6	8,6
					морковь	5	7	9	212,00	1,1	1,5	1,9
Гарнир: овощи в молочном соусе	80	100	120		картофель	95	115	134	187,00	17,8	21,5	25,1
					горошек зеленый консервированный	10	11	14	1963,00	19,6	21,6	27,5
					капуста белокочанная	19	25	30	177,00	3,4	4,4	5,3
					молоко	10	12	12	493,00	4,9	5,9	5,9
					масло сливочное	1	1	1		0,0	0,0	0,0
					сахар	1	1	1	482,00	0,5	0,5	0,5
Компот из сухофруктов	200	200	200		яблоки сушеные	15	15	15	700,00	10,5	10,5	10,5
					сахар	20	20	20	482,00	9,6	9,6	9,6
Груша	250	250	250		груша	250	250	250	700,00	175,0	175,0	175,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1
Калорийность, ккал						671	751	820		402,4	442,6	473,7

5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			кг.	Ингредиенты блюда	Брутто, г			цена за кг.	стоимость		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Куры отварные	80	100	100		курица	140	165	200	1455,00	203,7	240,1	291,0
					лук репчатый	3	3	3	241,00	0,7	0,7	0,7
					крупа гречневая	38	48	65	506,00	19,2	24,3	32,9
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150		масло сливочное	8	10	13	4266,00	34,1	42,7	55,5
					мед пчелиный	12	12	12	3403,00	40,8	40,8	40,8
Мед пчелиный	12	12	12		сыр	10	15	15	4036,00	40,4	60,5	60,5
Сыр	10	15	15		чай	0,2	0,2	0,2	4733,00	0,9	0,9	0,9
Чай	200	200	200		сахар	9	12	15	482,00	4,3	5,8	7,2
					хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	453,00	9,1	15,9	18,1