



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор КГУ «ООШ с.Маинка»

Т.С.Рахимжанов

« 1 » 2022 ж.

План работы педагога-психолога
КГУ «ООШ с.Маинка»
отдела образования по району Биржан сал
управления образования Акмолинской области»
на 2022-2023 учебный год

Цель: Формирование учебной мотивации, успеваемости, творческой самореализации, стабилизации психологического состояния, профильного самоопределения и других благоприятных условий учебной деятельности обучающихся и воспитанников.

Задачи: Выявление и диагностика трудностей в образовательной деятельности, консультирование, оказание психолого-педагогического сопровождения и поддержку в условиях образовательной среды, предусматривает сохранение и укрепление психологического благополучия у обучающихся, воспитанников, педагогов, родителей или иных законных представителей.

№ п/п	Мероприятия	Вид работы	Целевая группа	Срок исполнения	Примечания	Форма отчетности
1. Диагностическая работа						
1.	Диагностика процесса адаптации в 1-х классов.	Тест школьной адаптации: 1. Тест «Керна Йерсека» 2. «Солнце, тучка, дождик», 3. Тест «Оценка уровня школьной мотивации» Н.Г.Лускановой. 4. Проектный рисунок «Что мне нравится в школе?» (по Н.Г. Лускановой). 5. Методика «Лесенка» (В. Г. Щур). 6. Методика «Графический диктант» Эльконин Д.Б.	Учащиеся 1 класса	Сентябрь октябрь		Справка
2.	Диагностика процесса адаптации в 5-х классов.	1.Тест «Школьной тревожности Филлипса». 2. Тест «Оценка уровня школьной мотивации» Н.Г.Лускановой. 3.Социометрическое исследование Д.Ж.Морено. 4. Самооценка	Учащиеся 5-х классов			
3.	Исследование межличностных отношений ребенка с родителями.	Методика «Рисунок семьи» (Л. Корман).	Учащиеся 1 класса	2 четверть		Справка
4.	Диагностика познавательных процессов у младших школьников	Диагностика внимания, памяти, восприятия, воображения.	Учащиеся 1-4 классов	2 четверть		Справка
5.	Диагностика мотивационной зоны личности учащихся	1. Выявление познавательных процессов и мотивационной зоны личности. 3. Диагностика готовности младших школьников к обучению в среднем звене.	Учащиеся 2-3 классов Учащиеся 4 класса	1 полугодие		Справка

		4. Проектная методика «Несущее животное», «Школа зверей», "Человек под дождем"		2 полугодие	(проводится по запросу или потребности)	
6.	Диагностика личностных особенностей учащихся	1. Анкета определения адаптации учащихся 5 класса к учебному процессу. 2. Тест «Школьной тревожности Филлипса». 3. Опросник «Определение психологического состояния личности» (Г. Айзенк). 4. Самооценка тревожности, фрустрации, агрессивности и ригидности. 5. Опросник «Определение зависимости от интернета и компьютерных игр». 6. Анкета определения темперамента. 7. Методика оценки взаимоотношений подростка с классом. 8. Методика социометрии. 9. Проектный тест «Дом-Дерево-Человек».	Учащиеся 5 класса	1 полугодие	по мере необходимости	Справка
7.	Диагностика эмоционально-волевой зоны подростков.	1. «Определение уровня невротизации» (Л. Вассерман). 2. «Как стресс влияет на вас?» (Э. Говард). 3. Опросник «Басса – Дарки». 4. Методика «ИСН» определение суицидальной направленности. 5. «Стили действий в конфликте» (Томас Климан). 6. Тест «Самооценка психического состояния» (40 вопросов по	Учащиеся 9-11 классов	1 полугодие	Октябрь, апрель	Справка
				2 полугодие		

		Айзенку). 7. Методика «Незаконченные предложения».				
8.	Диагностика личностных особенностей подростков.	1. Методика «Ценностные ориентации» (М.Рокитч). 2. «Индивидуально-типологический опросник» (Л. Н. Собчик). 3. «Анкета личности» (Г. Шмишек)	Учащиеся 9-11 классов	В течении года		Справка
9.	Диагностика профессиональной ориентации подростков	1. «Диагностика познавательных интереса» (А.Е. Голомшток). 2. «Дифференциально-диагностический опросник» (ДДО; Е.А.Климов). 3. «Определение типов личности» (Дж. Холланд). 4. Опросник «Определение профессиональных склонностей» (методика Л. Йовайши в модификации Г. Резапкиной). 5. «Выбор профессии» (методика С.С. Гриншпун).	Учащиеся 9-11 классов	В течении года		Справка
10.	Диагностическая работа с родителями	Опросники Тесты	Родители	По запросу По мере необходимости		Справка
11.	Диагностическая работа с педагогами	Опросники Тесты	Педагоги	По запросу По мере необходимости		Справка
II. Коррекционно – развивающая работа						
1.	Коррекционно-развивающие упражнения психологической готовности детей к обучению	Развитие и коррекция внимания «Графический диктант». Развитие и коррекция памяти «Пара слов». Развитие и коррекция мыслительного процесса «Что лишнее?».	Учащиеся 1 класса	1 полугодие		Протокол
2.	Коррекция отношений и эмоционального	Упражнение «Поссорились» Упражнение «Солнечный зайчик»	Учащиеся 1-4 класса	2 полугодие		Протокол

	состояния ребенка в семье - развивающие упражнения.					
3.	Коррекционно-развивающие упражнения познавательных процессов младших школьников.	Упражнения познавательных процессов 1. «Запутанные линии» 2. «Найди и вычеркни аналогю». 3. «Найди числа» 4. «Что изменилось?» 5. «Незаконченная картина» и т. д Упражнения на развитие и коррекцию мыслительных процессов 1. «Лабиринт»	Учащиеся 1-4 класса	2 полугодие		Протокол
4.	Коррекционная работа личностно-мотивационной зоны учащихся	Игры и упражнения для избавления от чувства страха и повышения уверенности в себе.	Учащиеся 1-4 класса	В течении года		Протокол
5.	Развитие и коррекция личностных особенностей подростков	1. упражнения против агрессии. 2. работа "Арт - терапия" 3. методика "Сказкотерапия" 4. медитативные упражнения и релаксация.	Учащиеся 5-8 класса	В течении года		Протокол
6.	Упражнения, направленные на формирование у детей чувства уверенности в себе.	«Звездочка», «Волшебный стул», «Слепой танец», «Моя жизнь», «Встряхнись» и т. д	Учащиеся 9-11 класса	В течении года		Протокол
7.	Индивидуальная работа с детьми, состоящими в списке ПМПК	Коррекционные занятия	Учащиеся	В течении года		Протокол
8.	Работа с детьми из «трудных» неблагополучных семей. Наблюдение за посещаемостью,	Справка Арттерапия Групповые, индивидуальные консультации	Учащиеся 5-9 класса	В течении года		Протокол

	успеваемостью, организация досуга, индивидуальные беседы с учеником, родителями.					
9.	Организация психолого-индивидуальной, групповой коррекционно-развивающей работы по результатам диагностики с целью оказания помощи в решении проблем учащихся	Тренинг Упражнения	Учащиеся 5-9 класса	В течении года		Протокол
10.	Готовность и склонности личности к педагогической деятельности	Тренинг Упражнения	Молодые учителя	В течении года		Протокол

III. Профилактика и психологическое просвещение

1.	Работы, выполняемые на основе адаптационной программы, связанной с переходом пятиклассников в среднее звено	1. «Что такое 5 класс?». 2. «Познай себя». 3. «Новичек в средней школе». 4 «Мы понимаем друг друга?». 5. «Мир чувств». 6. «Наши учителя». 7. «Ищу друга». 8. «Мы и наш класс».	Учащиеся 5 класса	1 полугодие		Протокол
2.	Тренинг-занятия по адаптации поведения учащихся к окружающей среде.	1-развивающее занятие 2-развивающее занятие 3-развивающее занятие 4-развивающее занятие	Учащиеся	1 полугодие		Протокол
3.	Работа по подготовке к ЕНТ	Тренинговые занятия для старшеклассников: 1. «Что такое ЕНТ и какова его значимость для меня?» 2. «Как избавиться от стресса во время экзамена?» 3. «Уверенность в себе на	Учащиеся 11 класса	2- полугодие		Протокол

		экзамене» 1. «Психологическая подготовка обучающихся к ЕНТ» 2. «Психологическая подготовка к экзамену» 3. «Психологическая подготовка к ЕНТ»				
4.	Работа по проблеме подросткового суицида	1. Тренинг «Я выбираю жизнь» 3. «Стресс и пути его предупреждения». Психокоррекционные занятия в профилактике аутодеструктивного поведения (склонность к суициду). 1. «Дискуссия - это не конфликт» 2. «Что делать, когда бушует гнев?» 3. «Опасные ситуации. Вежливый отказ» 4. «Я могу себя похвалить». 5. «Как избавиться от стресса?» 6. «Избавление от обид» 7. «Мысль, чувство, поведение» 8. «Мои права» 9. «Чему мы учимся в сложных ситуациях?» 10. «Что такое толерантность?»	Учащиеся 9-11 класса	1 полугодие В течении года		Протокол
5.	Профилактика синдрома профессионально-эмоционального выгорания педагогов	1. Семинар - тренинг «Эмоциональная усталость - наведение порядка».	Педагоги	В течении года		Протокол
6.	Работа по профориентации	1.Круглый стол «Моя будущая профессия». 2.Тренинг «Выбор профессии».	Учащиеся 9 класса	2 полугодие		Протокол
7.	Профилактика насилия в отношении	Родительское собрание	Родители	В течении года		Протокол

	несовершеннолетних. (По плану)					
8.	Безопасность в интернете (по плану)	Родительское собрание Памятки	Родители	В течении года		Протокол
9.	Психологическая профилактическая и просветительская работа с родителями	1. Лекция «Адаптация учащихся 1-х классов к обучению в школе". 2. Трудности адаптационного периода в 5 классе. 3. «Как защитить детей от алкоголизма, наркотиков, курения?». 4. Доклад «Причины суицидального поведения в подростковом периоде». 5. «Какими должны быть ваши отношения с ним, чтобы он не стал «врагом» подростка?» 6. «Психологическое руководство» и «Памятка родителям» 7. «Рекомендации родителям по подготовке к ЕГЭ» 8. Особенности процесса восприятия, памяти, мышления младших школьников». 9. «Профилактика суицидального поведения». 10. Семинар - тренинг «Проявление агрессии у ребенка».	Родители	В течении года		Протокол
10.	Психологическая профилактическая и просветительская работа с педагогами	1. Доклад «Причины суицидального поведения в подростковом периоде». 2. «Трудные ситуации, возникающие у учащихся 1,5 класса» 3. Семинар - тренинг «Гиперактивный ребенок».	Родители			Протокол

11.	Работа по психологическому просвещению по актуальным темам.	Тренинговые занятия	(Учащиеся, родители учителя, администрации)	По запросу	Протокол
IV. Консультирование					
1.	Психологическое консультирование подростков	1. Памятка подростку. 2. 8 способов защитить себя.	Учащиеся 5-8 классов	В течении года	Протокол Справка
2.	Психологическое консультирование по подготовке к ЕНТ	1. «Консультации по подготовке к сдаче экзаменов для выпускников школ». 2. «Накануне экзамена». 3. «Участие в ЕНТ». 4. «Психологическая консультация для выпускника». 5. «Психологический совет по правильной организации подготовки к экзамену». 6. «Что нужно для успешного выполнения теста».	Учащиеся 11 класса	2 полугодие	Протокол Справка
3.	Психологическое консультирование по проблеме профориентации	1. «Карта индивидуального психологического профессионального консультирования». 2. «Основные мотивы выбора профессии». 3. «Самые распространенные ошибки при выборе профессии». 4. «Семь шагов к выбранному решению». 5. «Памятка для родителей по выбору профессии».	Учащиеся 9-11 классов Родители	2 полугодие	Протокол Справка

4.	Психологическая консультация для родителей	1. «Психологическая готовность ребенка к школьному обучению». 2. «Психологическая консультация по избавлению детей от чувства страха, тревоги». 3. «Развитие особенностей внимания ребенка». 4. «Развитие особенностей процесса восприятия, памяти ребенка». 5. «Как воспитывать ребенка?». 6. «Консультация для родителей, воспитывающих детей в возрасте от 12 до 15 лет».	Родители	В течении года		Протокол Справка
5.	Психологическое консультирование педагогов	1. «Психологическая подготовка ребенка к школьному обучению». 2. «Психологическая консультация по избавлению учащихся от тревожности». 3. «Развитие особенностей внимания школьника». 4. «Развитие особенностей процесса восприятия школьника». 5. «Развитие особенностей процесса школьника». 6. «Развитие логической формы мышления». 7. «Развитие уверенности ребенка в себе». 8. «Шесть правил, влияющих на человека» Д. Карнеги. 9. «20 советов для педагогов».	Педагоги	В течении года		Протокол Справка
6.	Работа по психологическому консультированию по актуальным темам.	Беседа, индивидуальные консультации	(Учащиеся, родители учителя, администрации)	По запросу		Протокол Справка

V. Организационно-методическое					
1.	Составление и утверждение годового плана	Разработка плана	Педагог-психолог	Август	Утвержденный план
2.	Педагогическо-психологическое информирование учителей-предметников, посещающих их занятия.	Наблюдение	Учителя-предметники	В течении года	Справка
3.	Обмен опытом в тесном контакте с библиотекой, педагогами-психологами школы района.	Обмен опытом	Школьные психологи	В течении года	Аналитический отчет
4.	Предоставление информации по работе психологической службы в школе	Подготовка информации для педагогического совета	Педагоги	В течении года	Протокол
5.	Написание аналитического отчета о проделанной работе в течение года.	Написание информации	Педагог-психолог	В конце года	Аналитический отчет

Примечание: в данный план возможны внесение изменений и дополнений.

Педагог-психолог:  Ботаева А.Н.